

**IIº Taller Experimental  
de  
Artes Marciales Tradicionales**



**Kenshinkan dôjô, Julio 2011**

## **Introducción**

Como en años anteriores, organizamos para el mes de Julio el IIº Taller Experimental de Artes Marciales para No-Iniciados en la práctica de Budô.

Esta es una Iniciativa Cultural con la que pretendemos dar a conocer nuestro trabajo en relación al Budô y al Bujutsu (Artes Marciales Tradicionales).

Nuestra Escuela está sustentada por su propia experiencia, una experiencia dilatada con un recorrido de más de tres décadas.

En estos años de práctica, formación, enseñanza y evolución, hemos ido avanzando en el entendimiento de nuestro trabajo como una auténtica Cultura, una Cultura que encierra dentro de sí una profunda Historia, una Filosofía basada en principios universales y una Práctica que aporta bienestar y salud. Esta Cultura es, pues, una manera de entender la educación: la de los otros y la de nosotros mismos.

Desde esa óptica proponemos para este mes de Julio esta renovada Experiencia: el IIº Taller Experimental de Artes Marciales.



**Karate-dô**

## **Filosofía del Taller Experimental**

La filosofía de este Taller consiste en dar a conocer, entre quienes forman parte de nuestra familia de Kenshinkan dôjô o aquellos otros, que aún no nos conocen, la historia, filosofía y práctica de estas Artes.

Como es perfectamente entendible, el recorrido que proponemos no se centra en ninguna de ellas y, sí lo hace en todas como conjunto, pues el contenido del Taller pretende una introducción a las mismas, un acercamiento a su singularidad, sin la pretensión de acometer el aspecto técnico riguroso: un trabajo que requeriría años de práctica y estudio.



**Aikidô con Sugawara Sensei. Badajoz, Mayo 2011**

# **Artes Marciales**

Esta aproximación a la Cultura del Budô nos va a permitir conocer Artes Marciales de distinta procedencia. Estas son algunas de ellas:

## **Okinawenses**

- Karate-dô
- Kobudô

## **Japonesas**

- Aikidô
- Kyudô
- Jujutsu
- Iaijutsu
- Kenjutsu

## **Chinas**

- Tai Chi

## **Indias**

- Kalaripayattu

# **Materias a tratar en el Taller Experimental**

## **Históricas**

- Recorrido histórico general: Egipto, Mesopotamia, Grecia, India, China, Sudeste Asiático, Okinawa, Corea, Japón, etc.
- Historia del Bujutsu y el Japón Medieval.
- Historia del Budô y la Edad Contemporánea.

## **Filosofía**

- El dôjô
- Etiqueta dentro del dôjô: ritual/atuendo/organización.
- Filosofía de la práctica.
- La meditación como antesala de lo esencial.

## **Salud**

- Conceptos de salud
- Discapacidad y Artes Marciales.
- Recuperación funcional a través de la práctica del Arte Marcial: Karaterapia
- El Arte Marcial en los Programas de Reinserción Social.
- El masaje.

## **Educativas**

- El concepto educativo del Budô.
- Educación en Valores
- Literatura especializada y Bibliografía general

## **Técnicas**

- El Karate-dô: Recorrido y evolución. Escuelas y Maestros.
- El Aikidô: Trayectoria y actualidad.

- Kobudô de Okinawa: Bojutsu (bastón largo), nunchakujutsu (desgranador), tonfajutsu (molienda), saijutsu (arpón), ekujutsu (remo), etc.
- Kobujutsu de Japón: Kyujutsu (arquería), kenjutsu (esgrima), naginatajutsu (alabarda), yarijutsu (lanza), Ryotojutsu (dos sables), kodachijutsu (sable corto), etc.
- Jujutsu Tradicional: predecesor del Judô actual.
- Kalarippayattu de India: un retorno a los orígenes.



**Kenshinkan dôjô. Iaijutsu. Mayo 2011**

## **Prácticas**

### **Lunes, 4 de Julio:**

- 18.00: Charla: Recorrido histórico general
- 18.45: Meditación
- 19.00: Karate-dô
- 19.45: La respiración: ejercicios y relajación.

### **Miércoles, 6 de Julio:**

- 18.00: Charla: Historia del Budô y Bujutsu
- 18.45: Meditación
- 19.00: Aikidô
- 19.45: El masaje

### **Viernes, 8 de Julio:**

- 18.00: Charla: La Defensa Personal
- 18.45: Meditación
- 19.00: Kobudô
- 19.45: Masaje deportivo.

### **Lunes, 11 de Julio:**

- 18.00: Charla: Filosofía de la práctica
- 18.45: Meditación
- 19.00: Jujutsu
- 19.45: Literatura especializada y Bibliografía general.

### **Miércoles, 13 de Julio:**

- 18.00: Charla: Conceptos de Salud

- 18.45: Meditación
- 19.00: Kyudô (arquería tradicional japonesa) con María Eulalia Martínez Zamora.
- 19.45: Proyección vídeo: “Artes Marciales Tradicionales de Japón”.

**Viernes, 15 de Julio:**

- 18.00: Charla: Educación y Valores
- 18.45: Meditación
- 19.00: Kenjutsu
- 19.45: Valoración general del Taller. Entrega diplomas



**Kobudô con Juan Antonio Quirós Sensei.**

## **Biblioteca**

Nuestro dōjō dispone de una Biblioteca en la cual podemos encontrar numerosos títulos sobre las más variadas formas de Arte Marcial, tanto orientales como occidentales.

Esta Biblioteca es el resultado de décadas de estudio e investigación en relación a las Artes Marciales, pudiendo encontrar en ella libros con documentación histórica, filosófica, educativa, de salud etc.

Esta Biblioteca está a disposición de todos nuestros alumnos/as.

De gran contenido es asimismo nuestra Videoteca, en la cual disponemos de una notable cantidad de material, para uso y disfrute de todos aquellos que quieran investigar acerca de las diferentes formas de Arte Marcial que podemos encontrar en Oriente y Occidente.

Nuestro fondo de documentación se completa con un Archivo de artículos relacionados, al cual todos aquellos alumnos/as interesados pueden acceder, consultando trabajos publicados en diferentes y variadas fuentes: revistas nacionales, internacionales, memorias, tesis, etc.



**Biblioteca de Kenshinkan dōjō**

## Condiciones

**Dirigido a:** Familiares de alumnos/as, amigos del dôjô, personas No-Iniciadas en la práctica de las Artes Marciales.

**Fechas:** 4, 6, 8, 11, 13, 15 de Julio.

**Horarios:** 18.00 a 20.30 horas.

**Lugar:**

- Kenshinkan dôjô. Badajoz. c/Antonio Alvarez 4-Bajo. 06005. Badajoz.
- Teléfono: 924-220149
- [www.kenshinkanbadajoz.com](http://www.kenshinkanbadajoz.com)

**Plazas:** Número de plazas: 14; adjudicadas por orden de matrícula. Mínimo: 8 plazas.

**Reserva de plaza:** hasta el 30 de Junio.

**Matrícula:** 60 euros

**Ropa:** Kimono de Karate (karate-gi) o Judô (judo-gi). En su defecto: ropa cómoda (chándal y camiseta).

**Material necesario:** Traed libreta para anotaciones.

**Material a entregar:** Se entregará material escrito.

**Diplomas:** Se entregará diploma de asistencia a todos los participantes

**Profesor:** Pedro Martín González. Director de Kenshinkan dôjô.

**Organiza:**



[www.kenshinkanbadajoz.com](http://www.kenshinkanbadajoz.com)